



Augenspaziergang

Exklusiv für unsere Gäste

SCHWARZWÄLD



ZweiTälerLand



Schwarzwald-BREISGAU

Sie spazieren mit der Augenoptikerin und zertifizierten Augentrainerin Jutta Schwarz durch die schöne Landschaft. Hierbei werden immer wieder Station und unter Anleitung der Augentrainerin Sehübungen gemacht, die der Kräftigung, Entlastung und Erholung der Augen dienen.

Später lassen sich diese Übungen einfach in Ihren Alltag integrieren.

- zur Prävention
- bei überanstrengten Augen (PC)
- bei geröteten Augen
- bei tränenden Augen
- nachlassendem Sehvermögen
- Neigung zu Kopfschmerzen

Buchbar ab 2 Personen / Dauer ca. 1,5 Stunden
Gebühr 30,- Euro pro Person, zahlbar direkt an die Augentrainerin

Bei ungeeignetem Wetter findet die Veranstaltung in den Räumen des Hotels statt.

Gerne können Sie von der Augentrainerin ein Skript erhalten (Gebühr 5,- Euro)

Bitte buchen Sie frühzeitig, damit ich Ihren Wunschtermin berücksichtigen kann und bezahlen direkt bei mir.

Jutta Schwarz

Mobil: 0160/2280145

Ausgebildet in:

Augentraining, Diplom Biokosmetik, Craniosacrale Biodynamik, TouchLife Massage, TouchLife mobil Massage, Breuss Massage, energetische Zellaktivierung nach Meurer, geprüfte Psychologische Beraterin (VFP), DGH anerkannte Heilerin

Silberkönig

Schwarzwald-Hotel Silberkönig und Restaurant St. Georg Stube
Familie Birnlein • Silberwaldstraße 24 • D-79261 Gutach-Bleibach/im Elztal
bei Freiburg im Breisgau • Tel. +49 (0) 7685 701-0 • Fax +49 (0) 7685 701-100
Sparkasse Freiburg/Nördlicher Breisgau: BLZ 680 501 01 • Konto 23 006 524

RINGHOTELS

IBAN: DE 696 805 010 100 230 065 24 • BIC: Sparkasse Freiburg- FRSPDE 33
List-Id-Nr. DE 341 977 228 • Steuer-Nr. 051 224 050 4 • HRA 280377 Freiburg
e-mail: info@silberkoenig.de • Internet: www.silberkoenig.de • Ringhotel